



INFORMAZIONI SUI RISCHI E LE MISURE DI PREVENZIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA

Premessa:

L'Associazione Sportiva Dilettantistica FUTURO GENIALE, in seguito "l'Associazione," è impegnata a fornire informazioni sui rischi associati all'attività sportiva e sulle relative misure di prevenzione. La sicurezza nell'ambito dell'attività sportiva è una responsabilità condivisa tra l'Associazione e i suoi soci.

Rischi Specifici:

L'attività sportiva comporta diversi rischi, tra cui:

- 1. Possibili Lesioni Fisiche:** Durante l'attività sportiva, esiste il rischio di lesioni muscolari, distorsioni, contusioni o fratture in caso di esecuzione errata o cadute accidentali durante manovre acrobatiche, salti e l'uso di attrezzature.
- 2. Richiesta di Sforzi Fisici Intensi:** Gli esercizi sportivi richiedono sforzi considerevoli, con la possibilità di affaticamento muscolare, affaticamento generale e, in alcuni casi, affaticamento cronico.
- 3. Pericoli Legati all'Uso delle Attrezzature:** L'utilizzo improprio o cadute accidentali con le attrezzature possono causare lesioni o altri tipi di traumi. È responsabilità di tutti i partecipanti utilizzare questi strumenti con prudenza.
- 4. Possibili Danneggiamenti da Sovraccarico:** Un allenamento prolungato può causare danni ai muscoli, alle articolazioni o alle ossa.
- 5. Rischio di Caduta:** Gli esercizi sportivi e acrobatici presentano un reale rischio di caduta con conseguenti lesioni o altri tipi di traumi potenzialmente gravi per il corpo umano.
- 6. Considerazioni Cardiache:** L'attività fisica e l'addestramento acrobatico possono esercitare una notevole pressione sul sistema cardiovascolare. Un repentino aumento dell'attività fisica può comportare un significativo aumento della frequenza cardiaca e della pressione arteriosa, aumentando il rischio di eventi cardiaci come infarti o aritmie. Questo rischio si applica per tutti i partecipanti all'attività sportiva.

Misure di Prevenzione ed Emergenza:

- 1. Formazione e Supervisione:** L'Associazione offre una informativa adeguata sui rischi associati all'attività sportiva e sull'uso delle attrezzature. Queste informazioni sono disponibili sul sito ufficiale dell'Associazione nella sezione <https://futuraogeniale.com/info.html>.
- 2. Valutazione Medica:** Prima di iniziare l'attività sportiva, ogni socio di età superiore a 6 anni deve sottoporsi a una valutazione medica per identificare eventuali condizioni preesistenti che potrebbero aumentare il rischio di problemi cardiaci o altri problemi di salute.
- 3. Equipaggiamento Personale:** È responsabilità dei partecipanti indossare l'abbigliamento e l'equipaggiamento appropriato ed indicato esclusivamente dall'Associazione.
- 4. Attrezzature Sicure:** I partecipanti all'attività sportiva dell'Associazione devono garantire l'uso corretto delle attrezzature appropriate ed indicate esclusivamente dall'Associazione.
- 5. Preparazione Fisica Adeguata:** L'Associazione fornisce un allenamento basato su programmi approvati dal Consiglio Direttivo dell'Associazione.

Accettazione:

Presentando la domanda di iscrizione all'Associazione, ogni socio accetta le informazioni fornite e dichiara di aver attentamente letto, compreso ed accettato i rischi associati all'attività sportiva, inclusi quelli relativi all'apparato cardiaco. Inoltre, ogni socio si impegna a collaborare attivamente con l'Associazione nell'adottare le misure preventive necessarie per garantire un coinvolgimento sicuro. La sicurezza è una responsabilità condivisa tra l'Associazione e i suoi soci, e ognuno deve fare la sua parte per ridurre al minimo i rischi.